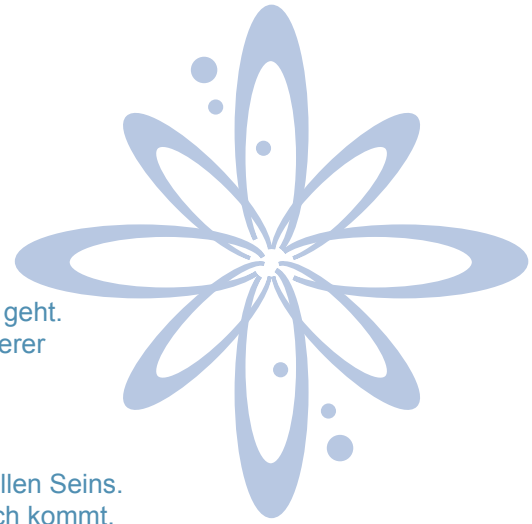


Waves of Love

Marion Bröcking



Mantras

Mantras sind Schwingungen, durch die der Geist hindurch geht. Mantras können Zugang zum unbegrenzten Potential unserer Persönlichkeit erschließen.

OM

Om ist der kosmische Urlaut und symbolisiert die Einheit allen Seins. Om besteht aus drei Silben A U M und der Stille, die danach kommt. Om ist der Laut der sechs Chakren und auch bekannt als das dritte Auge. Om bringt Körper, Geist und Seele zur Harmonie.

1. Gayatri Mantra

Om bhur bhuvaha svaha
Tat savitur varenyam
Bhargo devasya dhimahi
Dhiyo yonah prachodayat

Dieses Mantra ist eines der ältesten und mächtigsten Mantras. „Om, wir meditieren über den Glanz des verehrungswürdigen Göttlichen, den Urgrund der drei Welten, Erde, Luftraum und himmlische Regionen. Möge das Höchste Göttliche uns erleuchten, auf dass wir die höchste Wahrheit erkennen.“

2. Vande gurudev

Vande gurudev jay jay gurudev
Gurudev gurudev jay jay gurudev

Wir rufen die Energie des Gurus (Meisters) an, der in Wahrheit in unserem Selbst liegt.

3. Tara Mantra

Om tare tuttare ture soha
Om tare tuttare ture soha

Dieses Mantra ruft die liebevolle Gegenwart der Göttin Tara an. Tare ist die weibliche Energie erleuchteter Weisheit. Tara befreit uns von allem, was wir fürchten. Dieses Mantra wirkt auch als positive Energie und Schutz in Situationen der Gefahr.

4. Hare Krishna

Hare Krishna hare Krishna
Krishna Krishna Hare Hare
Hare Rama Hare Rama
Rama Rama Hare Hare

Dies ist das Maha Mantra, das großartige Mantra, zur Entfaltung von Lebensfreude, Liebe und Hingabe.



5. Jaya Ambe

Jaya Ambe Jagadambe
Mata Bhavani Jaya Ambe
Durga Tinashini Durga Jaya Jaya
Kala Vinashini Kali Jaya Jaya
Uma Rama Brahmani Jaya Jaya
Radha Rukmini Sita Jaya Jaya

Mit diesem Mantra kann man den Geist für die mütterlichen Eigenschaften öffnen, jedoch nicht als Ideal einer weltlichen Mutter, sondern vielmehr um sich mit den wahren Eigenschaften, wie bedingungslose Liebe und Güte zu verbinden.

Eine Mutter, die ihr Kind liebt, tut es unabhängig davon, ob das Kind gerade „lieb“ ist oder nicht. Die Mutter, von der wir sprechen, urteilt nicht; ihre Liebe verändert sich nicht. Sie ist immer gütig und bereit zu vergeben.



6. Ich liebe

In mir ist Freude, die mich erfüllt
In mir ist Glück, dass mich umhüllt.
In mir ist Liebe für mich und die Welt
Es ist das Leben das mir gefällt.

Ich liebe Dich, ich liebe die Welt,
ich liebe mich und alles was mich erhält
Du bist in mir und ich bin in Dir
Die Welt ist uns, die Welt sind wir.

Du gibst Erde und Wasser jeden Tag
Du bist die Luft, die ich einatmen mag
Du bist das Feuer und Licht, das mich erhellt
Du bist der Raum, für mich in dieser Welt

Du zeigst die Blume, die auch in Dornen blüht
Du zeigst mir Sonne, die auch im Schatten glüht.
Du zeigst mir Liebe an Orten voll von Neid
Ich sehe Dich in aller Herrlichkeit.

Du bist mein Leben und das Leben sind WIR
Sag JA zum Leben
Sag JA zum WIR.

Sri Lanka inspirierte mich dieses Lied zu komponieren.

7. Jay Bajarangabali

Jay Bajarangabali, Jay Hanumana Ki
Jay Mahavira, Jay Hanuman
Jay Guredeva Karo Kalyan

Zur Verehrung von Rama und Hanuman.
Dieses Mantra ist besonders herzöffnend. Rama steht für Recht-
schaffenheit, Einsatz für das Gute, Wahrhaftigkeit, uneigennützig und
tätige Nächstenliebe. Hanuman, der auch als Affengott bezeichnet wird,
ist ein Verehrer Ramas und symbolisiert, dass jedes Geschöpf Gott
erfahren kann.





8. Moola Mantra

Om Sat-Chit-Ananda Parabrahma
Purushothama Paramatma
Sri Bhagavathi Sametha
Sri Bhagavathe Namaha
Hari Om Tatsat, Hari Om Tatsat
Hari Om Tatsat, Hari Om Tatsat

Diese Mantra ist ein wahres Heil-Mantra. Es zelebriert die heilige männliche und weibliche Energie.

Es ist ein spezielles Mantra zur tieferen Verbindung mit dem inneren Licht, der inneren göttlichen Kraft, die alles erschafft. Dieses Mantra kann eine große Brücke bauen zu dieser Kraft, wodurch Vertrauen in das Leben, Freude an der Existenz und Frieden im Sein automatisch auf natürliche Weise entstehen kann.



9. Hey hey Govinda

Hey Hey Govinda
Hey Hey Gopala
Hey Vasudeva Hey Nityananda
Shri Radhe Radhe Radhe
Radhe Radhe Radhe Shyama

Govinda und Gopala sind ebenso Namen für den Gott Krishna. Es heißt soviel wie „guter Hirte“. Govinda - Hirte; Gopala - der sich um alle Wesen kümmert. So rufen wir Gott an, im Bewusstsein, dass Gott unser guter Hirte ist. Er hilft uns, dass wir uns spirituell entwickeln und an spiritueller Weisheit wachsen.

10. Ganesha Puja Mantra

Om Parvati Pataye
Hara Hara Hara Mahadev
Gajananam bhuta Ganadi sevatom
Kapitha jambu Phalasarū bhakshanam
Umasutam shoka Vianasha karakam
Namami Vigneshwara pada pankajam.

Verehrung an Parvati und Shiva, die Eltern von Ganesha, dem elefantenköpfigen Gott. Verehrung Ganeshas, der alle Sorgen beseitigt. Diese Mantra aktiviert die Kräfte, um alle Hindernisse und Widerstände zu beseitigen, und leichter mit Neuem beginnen zu können.

11. Om Sri Dhanvantre Namaha

Om Sri Dhanvantre Namaha

Dieses Mantra dient der Heilung und kann für eigene Heilungszwecke und für die Heilung anderer verwendet werden. Dhanvantari ist der himmlischen Heiler und Schutzpatron des Ayurveda.



12. Thank you

Thank you for guiding me every day
Thank you for all signs you send on my way
Thank you for protection day and night
Thank you for giving us love and light

In moments of sadness and dark nights
I realise that this is only my sight
The flowers are still blowing, the sun is still shining
The world around me is still full of light.

Your presents are very inspiring to me
No matter where I am and who is with me
Every person and every place
Reflecting me something – thank you for your grace.

Ein Dankeslied für göttliche Führung, Schutz, Liebe, Licht, die 5 Elemente (Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum) und Gottes Gnade. Sri Lanka inspirierte mich auch für dieses Lied.

13. Lokah Samastha

Lokah Samastha Sukino Bhavantu
Lokah Samastha Sukino Bhavantu
Om Shanti, Shanti
Om Shanti Shanti - Shanti.

Mögen alle Wesen in allen Welten Freude, Liebe, Frieden und Harmonie erfahren.
Mögen meine Taten, Gedanken und Worte zum Glück und zur Freiheit aller beitragen.

